



## ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Профессиональный тренажер  
«Скамья олимпийская для жима  
горизонтальная Vertex PFB102»

Серия тренажеров Vertex Rocky – это высококачественные тренажеры от американского производителя спортивного оборудования. Силовое оборудование бренда имеет неповторимый дизайн и запатентованную конструкцию. Тренажеры Vertex одобрены IFFB (Международная ассоциация бодибилдинга, Испания) и CBBA (Китайская ассоциация бодибилдинга, КНР).

## Спецификация

**Основное назначение тренажера:** проработка мышц груди, частично трицепсов и дельт. За счет горизонтального положения, нагрузка ложится равномерно на все мышцы.

**Выполняемое упражнение:** жим от груди лежа.

**Тип тренажера:** силовая скамья.

**Использование:** профессиональное (фитнес клубы, спортивные залы, спортивные школы и т.д.).

**Вес тренажера:** 98 кг.

**Вес в упаковке:** 104 кг.

**Размер тренажера в собранном виде (ДхШхВ):** 209 x 163,5 x 140,5 см.

**Размер в коробке (ДхШхВ):** 151,5 x 89 x 46см.

**Размер спинки (ДхШхВ):** 1240x265x60 мм.

**Происхождение бренда:** США.

**Производитель:** Китай.

**Гарантия:** 12 месяцев.

## Характерные особенности

- Рама тренажера изготовлена из круглого профиля диаметром 89 мм и толщиной не менее 3 мм.
- Рама окрашена методом электростатического напыления. Два слоя порошкового покрытия надежно защищают раму от сколов и царапин.
- Подушки тренажера сделаны из плотного пенополиуретана и обшиты качественной виниловой кожей.
- Полиуретановые напольные ножки с вертикальной регулировкой.
- Заявленный производителем срок службы отдельных элементов - рама и сварные конструкции: 10 лет, мягкие части (сидения и спинки): 1 год.
- Оснащен четырьмя хромированными втулками для хранения олимпийских дисков.
- Позиция держателей грифа регулируется в 4-х положениях.

## Инструкции по безопасности

Перед началом любой фитнес-программы вы должны пройти полное медицинское обследование у своего врача. При использовании тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие:

- Прочитайте инструкцию перед использованием оборудования. Эта инструкция написаны для обеспечения вашей безопасности и во избежание повреждения оборудования.

- Не позволяйте детям находиться на или около оборудования без присмотра профессиональных тренеров.
- Используйте оборудование только по назначению, как описано в этом руководстве.
- Не используйте дополнительные аксессуары, которые не рекомендуются производителем: такие аксессуары могут повлечь травмы.
- Носите подходящую тренировочную одежду и обувь.
- Никогда не работайте с тренажером, если он упал или поврежден.
- Никогда не роняйте и не вставляйте что-либо в какие-либо отверстия в тренажере.
- Следите за тем, чтобы руки, ноги, длинные волосы и одежда были вдали от движущихся частей тренажера во время тренировки.
- Не пытайтесь поднять вес, больше того, который вы сможете безопасно контролировать.
- Не используйте тренажер на улице.

## Обслуживание тренажера

### Узловые соединения:

- Проверьте все детали на наличие видимых признаков износа или повреждений.

### Обивка:

- Чтобы продлить срок службы обивки и обеспечить надлежащую гигиену, все подушки тренажеров следует протирать влажной тканью после каждой тренировки.
- Периодически пользуйтесь мыльным щадящим раствором или одобренным чистящими средствами для виниловой обивки, чтобы предотвратить появление трещин или высыхания. Избегайте использования любых абразивных чистящих средств или средств, не предназначенных для виниловых покрытий.
- Если обивка порвалась или начинает рваться, замените ее немедленно.
- Держите острые или заостренные предметы вдалеке от обивки.

### Наклейки:

- Ознакомьтесь с любыми предупреждениями о безопасности или другой пользовательской информацией, размещенной на каждой наклейке.

### Гайки и болты:

- Осмотрите все гайки и болты на предмет ослабления и при необходимости затяните.
- После затяжки гаек, перезатяните все остальные крепежные элементы, чтобы убедиться, что все детали расположены и натянуты правильно.

## График обслуживания

Регламентные работы	Регулярность
Проверить: узловые соединения	ежедневно
Почистить: Обивка	ежедневно
Проверить: все наклейки	еженедельно
Проверить: Все гайки и болты. Подтянуть, если необходимо	еженедельно

Почистить и отполировать: Все глянцевые поверхности	каждые полгода
Заменить: соединительные детали	каждый год

## Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

## Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +40<sup>0</sup> С.
2. Влажность: 50-75%.

## Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

## Свидетельство о приемке

Код изделия: **Скамья олимпийская для жима горизонтальная Vertex PFB102.**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации.

Отгрузку произвел \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Дата \_\_\_\_\_  
(подпись)

Приемку произвел \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Дата \_\_\_\_\_