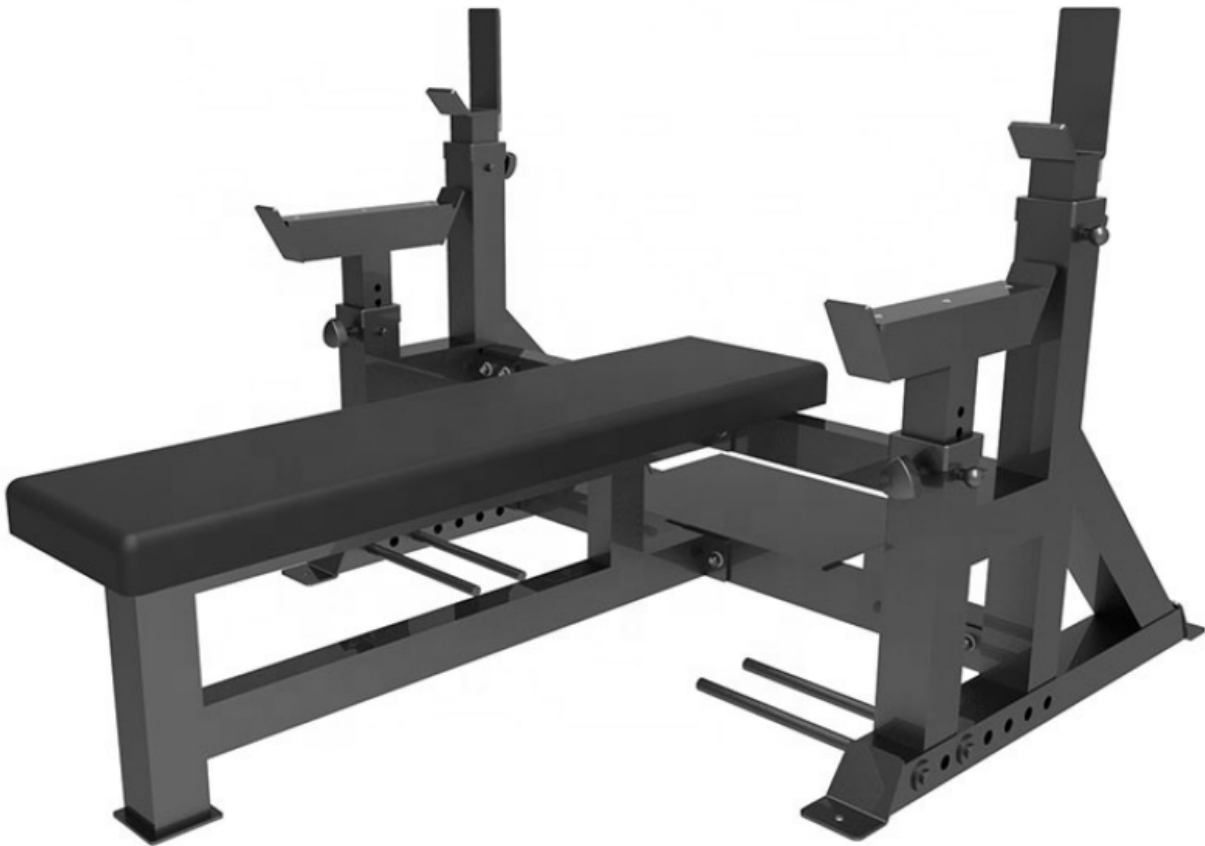


## ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



**Скамья для жима лежа со страховочными упорами OKPRO OK9136B**

OKPRO OK9136A - соревновательная профессиональная скамья для пауэрлифтинга и тяжелой атлетики. Скамья для жима лежа OKPRO OK9136B позволяет комфортно и безопасно выполнять упражнения с большими весами. Выдерживает нагрузку до 500 кг и относится к классу высококачественного соревновательного оборудования.

### **Габариты и вес**

Размер скамьи (ДхШхВ): 160 x 121 x (94,5-125) см.

Размер упаковки (ДхШхВ): 125 x 33 x 9 см; 98 x 81 x 20 см, 2 коробки - 75 x 50 x 17 см.

Объем упаковки: 0,33 м<sup>3</sup>

Вес: 89 кг.

Вес брутто: 96 кг.

### **Характерные особенности:**

- Надежные страховочные упоры и стойки с крюками для штанги из хромированной стали толщиной 7,5 мм.
- Удобные регулировочные фиксаторы высоты стоек. Доступно 6 уровней - от 94,5 до 125 см.
- Фиксаторы со стопорами для изменения уровня страховочных упоров.
- Прочная, не скользящая платформа для страхующего. Изготовлена из рифленого стального листа.
- Мощная рама из квадратного профиля 75 x 75 толщиной 3 мм, выдерживает нагрузку до 500 кг.
- Все части рамы покрыты двумя слоями заводской порошковой краски, защищающей тренажер от повреждений и ржавчины.
- Большая и комфортная спинка 120x30 см для спортсменов любого роста. Спинка прошита прочной экокожей и наполнена плотным, не теряющим форму пенополиуретаном.
- Страховочные упоры снабжены резиновыми противоударными накладками, которые защищают скамью и гриф от сколов, вмятин и царапин.
- На нижней части рамы расположены две пары креплений для резиновых петель с несколькими позициями регулировки. Поверхность регулировочных штифтов хромирована и не подвержена коррозии.
- Ножки имеют отверстия для креплений к полу.
- Предназначена для использования в коммерческих залах с большой проходимостью, в соревнованиях по тяжелой атлетике, пауэрлифтингу и в других силовых видах спорта.

### **Инструкции по безопасности**

Перед началом любой фитнес-программы вы должны пройти полное медицинское обследование у своего врача. При использовании тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие:

- Прочитайте инструкцию перед использованием оборудования. Эта инструкция написаны для обеспечения вашей безопасности и во избежание повреждения оборудования.
- Не позволяйте детям находится на или около оборудования.
- Используйте оборудование только по назначению, как описано в этом руководстве.
- Не используйте дополнительные аксессуаров, которые не рекомендуются производителем: такие аксессуары могут повлечь травмы.
- Носите подходящую тренировочную одежду и обувь.
- Никогда не работайте с тренажером, если он упал или поврежден.

- Никогда не роняйте и не вставляйте что-либо в какие-либо отверстия в тренажере.
- Следите за тем, чтобы руки, ноги, длинные волосы и одежда были вдали от движущихся частей тренажера во время тренировки.
- Не пытайтесь поднять вес, больше того, который вы сможете безопасно контролировать.
- Не используйте тренажер на улице.

## **Обслуживание тренажера**

### **Узловые соединения, пружинные фиксаторы:**

- Проверьте все детали на наличие видимых признаков износа или повреждений.
- Проверьте пружины фиксаторов на предмет правильного натяжения и выравнивания.
- Если пружины залипли или потеряли свою жесткость, немедленно замените их.

### **Обивка:**

- Чтобы продлить срок службы обивки и обеспечить надлежащую гигиену, все подушки тренажеров следует протирать влажной тканью после каждой тренировки.
- Периодически пользуйтесь мыльным щадящим раствором или одобренным чистящими средствами для виниловой обивки, чтобы предотвратить появление трещин или высыхания. Избегайте использования любых абразивных чистящих средств или средств, не предназначенных для виниловых покрытий.
- Если обивка порвалась или начинает рваться, замените ее немедленно.
- Держите острые или заостренные предметы вдалеке от обивки.

### **Наклейки:**

- Ознакомьтесь с любыми предупреждениями о безопасности или другой пользовательской информацией, размещенной на каждой наклейке.

### **Гайки и болты:**

- Осмотрите все гайки и болты на предмет ослабления и при необходимости затяните.
- После затяжки гаек, перезатяните все остальные крепежные элементы, чтобы убедиться, что все детали расположены и натянуты правильно

### **Противоскользящие поверхности:**

- Эти поверхности предназначены для обеспечения надежной опоры. Поэтому, если они кажутся Вам изношенными и скользкими, то замените их.

### **Направляющие сидений, направляющие стеков, направляющие регулировок:**

- Перед смазкой протрите пыль и грязь на направляющих сухой тряпкой.
- Смажьте направляющие аэрозольной смазкой на основе силикона или тефлона.

### **Подшипники:**

- Согласно Руководству пользователя, аккуратно вытащите подшипник из его корпуса и поместите палец, заполненный легкой смазкой (литиевая, смазка типа «Super Lube» и др), внутрь подшипника. С помощью пальца вдавите смазку в шарикоподшипники и их направляющие, повторяйте, пока направляющие шарикоподшипников не заполнятся смазкой. Поставьте подшипник на место и вытрите излишки смазки.

## График обслуживания

Регламентные работы	Регулярность
Проверить: узловые соединения, карабины, Ролики, магнитные фиксаторы стеков, пружинные фиксаторы	ежедневно
Почистить: Обивка	ежедневно
Проверить: Штыри для хранения дисков и аксессуаров, ручки	еженедельно
Проверить: все наклейки	еженедельно
Проверить: Все гайки и болты. Подтянуть, если необходимо	еженедельно
Проверить: Противоскользящие поверхности	еженедельно
Почистить и отполировать: Все глянцевые поверхности	каждые полгода
Заменить: соединительные детали	каждый год

## Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

## Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10 - +35 С.
2. Влажность: 50-75%.

## Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

