

## ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



**Жим ногами под углом 45  
градусов Insight Fitness TM91**

Серия тренажеров Insight Fitness TM – современные профессиональные тренажеры, выполненные в классическом и функциональном дизайне.

## **Габариты и вес**

Размер (ДхШхВ): 240x162x149 см.

Вес: 256 кг.

Максимальная нагрузка: 400 кг.

## **Характерные особенности:**

- Большая платформа для ног позволяет выполнять упражнения в различных вариациях.
- Система сцепления обеспечивает комфорт для сухожилий лодыжки на всей протяженности движения.
- Ручной стопор для быстрой остановки тренажера.
- Поворотный путь весовых плит обеспечивает увеличение нагрузки на всем протяжении вплоть до полного разгибания ног.
- Удобные алюминиевые ручки с засечками, предотвращающими выскальзывание и помогают надежно зафиксировать тело.
- Подушки тренажера набиты плотным полиуретаном и обшиты прочной экокожей.
- Плавный ход платформы обеспечивается с помощью качественных и долговечных подшипников.
- Стальные части тренажеры окрашены методом электростатического нанесения. Двухслойное покрытие устойчиво к сколам и царапинам.
- Для защиты пола ножки тренажера снабжены резиновыми накладками.
- Соприкасающиеся части защищены плотными резиновыми амортизаторами.
- Все крепления тренажера оцинкованы и не подвержены коррозии.
- В ножках предусмотрены отверстия для крепления к полу.
- Тренажер выполнен из прямоугольного профиля 50 x 100 мм с толщиной стенки 3 мм.
- Оснащен двумя втулками для хранения дисков.
- Инструкция по правильному выполнению упражнения.

## **Инструкции по безопасности**

Перед началом любой фитнес-программы вы должны пройти полное медицинское обследование у своего врача. При использовании тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие:

- Прочитайте инструкцию перед использованием оборудования. Эта инструкция написаны для обеспечения вашей безопасности и во избежание повреждения оборудования.
- Не позволяйте детям находится на или около оборудования.
- Используйте оборудование только по назначению, как описано в этом руководстве.
- Не используйте дополнительные аксессуары, которые не рекомендуются производителем: такие аксессуары могут повлечь травмы.
- Носите подходящую тренировочную одежду и обувь.
- Никогда не работайте с тренажером, если он упал или поврежден.
- Никогда не роняйте и не вставляйте что-либо в какие-либо отверстия в тренажере.
- Следите за тем, чтобы руки, ноги, длинные волосы и одежда были вдали от движущихся частей тренажера во время тренировки.

- Не пытайтесь поднять вес, больше того, который вы сможете безопасно контролировать.
- Не используйте тренажер на улице.

## **Обслуживание тренажера**

### **Узловые соединения, пружинные фиксаторы:**

- Проверьте все детали на наличие видимых признаков износа или повреждений.
- Проверьте пружины фиксаторах на предмет правильного натяжения и выравнивания.
- Если пружины залипли или потеряли свою жесткость, немедленно замените их.

### **Обивка:**

- Чтобы продлить срок службы обивки и обеспечить надлежащую гигиену, все подушки тренажеров следует протирать влажной тканью после каждой тренировки.
- Периодически пользуйтесь мыльным щадящим раствором или одобренным чистящими средствами для виниловой обивки, чтобы предотвратить появление трещин или высыхания. Избегайте использования любых абразивных чистящих средств или средств, не предназначенных для виниловых покрытий.
- Если обивка порвалась или начинает рваться, замените ее немедленно.
- Держите острые или заостренные предметы вдалеке от обивки.

### **Наклейки:**

- Ознакомьтесь с любыми предупреждениями о безопасности или другой пользовательской информацией, размещенной на каждой наклейке.

### **Гайки и болты:**

- Осмотрите все гайки и болты на предмет ослабления и при необходимости затяните.
- После затяжки гаек, перезатяните все остальные крепежные элементы, чтобы убедиться, что все детали расположены и натянуты правильно

### **Противоскользящие поверхности:**

- Эти поверхности предназначены для обеспечения надежной опоры. Поэтому, если они кажутся Вам изношенными и скользкими, то замените их.

### **Направляющие сидений, направляющие стеков, направляющие регулировок:**

- Перед смазкой протрите пыль и грязь на направляющих сухой тряпкой.
- Смажьте направляющие аэрозольной смазкой на основе силикона или тефлона.

### **Подшипники:**

- Согласно Руководству пользователя, аккуратно вытащите подшипник из его корпуса и поместите палец, заполненный легкой смазкой (литиевая, смазка типа «Super Lube» и др), внутрь подшипника. С помощью пальца вдавите смазку в шарикоподшипники и их направляющие, повторяйте, пока направляющие шарикоподшипников не заполнятся смазкой. Поставьте подшипник на место и вытрите излишки смазки.

## График обслуживания

Регламентные работы	Регулярность
Проверить: узловые соединения, карабины, Ролики, магнитные фиксаторы стеков, пружинные фиксаторы	ежедневно
Почистить: Обивка	ежедневно
Проверить: Штыри для хранения дисков и аксессуаров, ручки	еженедельно
Проверить: все наклейки	еженедельно
Проверить: Все гайки и болты. Подтянуть, если необходимо	еженедельно
Проверить: Противоскользящие поверхности	еженедельно
Смазать: Направляющие сидений и спинок, направляющие стеков, направляющие всех регулировок, линейные подшипники	ежемесячно
Почистить и отполировать: Все глянцевые поверхности	каждые полгода
Пересобрать и смазать: подшипники	каждые полгода
Заменить: соединительные детали	каждый год

## Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

## Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10 - +35 С.
2. Влажность: 50-75%.

## Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

## Свидетельство о приемке

Код изделия: **Жим ногами под углом 45 градусов Insight Fitness TM91**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации. Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Приемку произвел \_\_\_\_\_  
(подпись контролера ОТК)

Приемку произвел \_\_\_\_\_  
(подпись упаковщика)

Дата выпуска \_\_\_\_\_

Дата выпуска \_\_\_\_\_

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104

Е-mail: [shop@fitvl.ru](mailto:shop@fitvl.ru)

Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56



**ФИТНЕС ТРЕЙД**

ПОСТАВЩИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ