

ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Профессиональный гребной тренажер Vertex RW-22

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104
E-mail: shop@fitvl.ru
Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56

Правила хранения, эксплуатации и транспортировки

1. Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.
2. Избегайте эксплуатации тренажера во влажном помещении, это может повредить внутренние детали и привести к фатальной ошибке
3. Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.
4. Для удобства перемещения предусмотрены транспортировочные колёсики.
5. Прочитайте инструкцию по эксплуатации и все сопроводительные инструкции. Сделайте это перед использованием тренажера.
6. Тренажер предназначен только для использования в помещении. Убедитесь, что тренажер устойчив. Избегайте неровных поверхностей. При необходимости отрегулируйте задние винтовые ножки.
7. Неаттестованные и не имеющие допуск пользователи не имеют права открывать защитный кожух и ремонтировать либо проверять работоспособность эллиптического тренажера.
8. Запрещено использовать тренажер двум или более пользователям одновременно.
9. На данный тренажер действует ограничение по весу пользователя. Вес пользователя не должен превышать 180 кг.
10. Мониторинг сердечного ритма носит лишь информативную функцию и не может служить медицинскими показаниями к применению.
11. Если вы чувствуете стеснение в груди и головокружение во время тренировки, немедленно прекратите движение, так как это может привести к серьезным травмам или несчастному случаю.
12. Дети не должны использовать тренажер. Не позволяйте детям находиться на тренажере и держите детей на безопасном расстоянии от тренажера во время тренировки.
13. Перед тренировкой снимите с себя украшения, кольца, цепочки, булавки и пр.
14. Заниматься на тренажере следует в спортивной обтягивающей одежде. Свободная одежда или аксессуары, которые могут помешать тренировке недопустимы.
15. Обязательно сделайте разминку перед тренировкой 5-10 минут и заминку после тренировки, также 5-10 минут. Такой подход нормализует пульс до и после тренировки и позволяет избежать мышечных травм.
16. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки. Вы должны дышать со стабильной скоростью, соответствующей уровню выполняемых упражнений
17. Между тренировками необходим отдых - это снимет усталость мышц. Начинающие должны тренироваться два раза в неделю и постепенно увеличивать частоту до 4 или 5 раз в неделю.
18. Неправильная или чрезмерная тренировка может привести к травме.

Паспорт тренажера.
Профессиональный гребной тренажер Vertex RW-22

19. Перед использованием тренажера обязательно ознакомьтесь и ознакомьте всех пользователей с инструкцией по эксплуатации.

Меры безопасности

1. Избегайте попадания рук в цепной привод тренажера.
2. При гребле отводите руки назад по прямой траектории.
3. Никогда не перекручивайте и не растягивайте цепь.
4. Не гребите одной рукой. Неправильное использование может привести к травме.
5. Избегайте попадания одежды в ролики движущегося механизма сиденья.
6. Не трогайте движущиеся ролики и не подпускайте детей к тренажеру во время тренировки.
7. Перед перемещением тренажера убедитесь в том, что фиксатор рамы защелкнут.

Назначение

Тренажер предназначен для кардиотренировок и тренировок с аэробной нагрузкой в профессиональных фитнес-клубах и студиях. Не предназначен для детей до 14 лет. Не подходит для терапевтических целей.

Технические данные

Длина	2460 мм
Ширина	620 мм
Высота	1255 мм
Вес	46 кг
Вес брутто	55,6 кг
Размер в сложенном виде (ДхШхВ):	1383х625х1566 мм
Размер в упаковке (ДхШхВ):	1450х755х400 см
Макс. вес пользователя, не более	180 кг
Цвет:	черный, серый
Рама:	высокопрочный алюминий
Питание:	автономное, встроенный генератор
Тип сопротивления:	воздушное
Кол-во уровней воздушного сопротивления:	8
Трансмиссия:	никелированная стальная цепь
Кол-во программ:	5

